**PLAN PRACY DYDAKTYCZNO - WYCHOWAWCZEJ**

**MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 2 W ZGIERZU**

**NA ROK SZKOLNY 2019/2020**

**„Każdy zgierzanin dobrze wie,**

**co dla zdrowia jest dobre a co nie”**

Zachęcanie rodziców i społeczność lokalną do współdziałania w promowaniu zdrowia, aktywności fizycznej oraz odpowiedzialności emocjonalnej przedszkolaków.

**Zadania:**

* Podejmowanie działań zmierzających do aktywnego spędzania czasu wolnego.
* Kreowanie postawy twórczej w zakresie aktywności ruchowej.
* Propagowanie zdrowego stylu życia we współpracy ze środowiskiem lokalnym i rodzinnym dziecka.
* Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DOSKONALENIE NAUCZYCIELI** | | | |
| **Rady szkoleniowe** | | | |
| **Sposób realizacji** | **Osoba odpowiedzialna** | **Termin** | **Uwagi** |
| „Jak aktywnie spędzać czas z dzieckiem w Zgierzu i w najbliższej okolicy? - referat. | Klaudia Łysio | wrzesień 2019 |  |
| Przeprowadzenie warsztatów na radzie pedagogicznej nt. „Zdrowotne walory aktywności ruchowej”. | Paulina Plicha  Katarzyna Franaszek | listopad 2019 |  |
| Rada szkoleniowa nt. „Wykorzystanie naturalnej potrzeby ruchu dziecka w ćwiczeniach i zabawach w oparciu o różne metody”. | Agata Słoma  Marta Rutkowska | marzec/kwiecień 2020 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **WARSZTATY PRACY NAUCZYCIELA** | | | | |
| **Lp.** | **Sposób realizacji** | **Osoba odpowiedzialna** | **Termin** | **Uwagi** |
|  | Kontynuacja współpracy z instytucjami użyteczności publicznej:   * Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji * Biblioteka * Centrum Kultury Dziecka (CKD) * Policja * Straż * Centrum Powiadamiania Ratunkowego | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Udział nauczycieli w doskonaleniu zawodowym tematycznie dostosowanym do tematyki planu (warsztaty, kursy, szkolenia, konferencje itp.) | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego w zakresie kształtowania sprawności fizycznej i odporności emocjonalnej u dzieci. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej:  - zabawy przy wykorzystaniu przyborów i atrakcyjnych rekwizytów  - zorganizowanie w salach kącików sportowych. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | „Ruch to radość i zdrowie” *-* wykorzystywanie różnorodnych metod, form i środków podczas zajęć dydaktycznych w zakresie ruchu:   * edukacja przez ruch Dziamskiej, * kinezjologia edukacyjna Dennisona, * Ruch Rozwijający W. Sherborne, * pedagogika zabawy Klanza, * metoda Carla Orffa, * metoda gimnastyki twórczej Labana, * aktywne słuchanie muzyki Batii Strauss. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Organizowanie zajęć modelowych dla nauczycieli i otwartych dla rodziców „Wykorzystanie szerokiej gamy metod, form i środków dydaktycznych do zdobywania doświadczeń sprawnościowych w zakresie ruchu”. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Europejski Tydzień Sportu pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki | Klaudia Łysio  Katarzyna Wyrzykowska  Paulina Plicha  Marta Rutkowska  Agata Słoma | wrzesień 2019 |  |
|  | Spotkania ze pasjonatami różnych dyscyplin sportowych. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Zorganizowanie spotkania z instruktorem gimnastyki ogólnorozwojowej nt. „Profilaktyka wad postawy wśród dzieci” (zebranie z rodzicami). | Joanna Pietrzak | w ciągu roku |  |
|  | Zorganizowanie spotkania z pracownikiem Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej nt. Różne sposoby kształtowania odporności emocjonalnej u dzieci w wieku przedszkolnym. | Katarzyna Franaszek  Aneta Trojak  Joanna Pietrzak | w ciągu roku |  |
|  | Dokumentowanie różnorodnych działań edukacyjnych. | Wszystkie nauczycielki | cały rok |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRACA Z WYCHOWANKIEM** | | | | |
| **Lp.** | **Sposób realizacji** | **Osoba odpowiedzialna** | **Termin** | **Uwagi** |
|  | Wzbogacenie wiedzy nt. letnich i zimowych dyscyplin sportowych poprzez literaturę dziecięcą, utwory muzyczne, filmy edukacyjne, prezentacje multimedialne, wycieczki. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | „Trzymaj formę”- codzienne ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe z wykorzystaniem różnorodnych przyborów do ćwiczeń gimnastycznych. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu poprzez: - spacery i wycieczki w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu - przeprowadzanie zajęć ruchowych metodami twórczymi. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Obchody świąt związane z edukacją motoryczno - ruchową (na terenie przedszkola):   * „Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka na sportowo”. * Zorganizowanie międzygrupowego Quizu o sporcie. | Emilia Kobacka Klaudia Łysio  Joanna Pietrzak Aneta Osówniak | 23 wrzesień 2019  luty 2020 |  |
|  | Obchody świąt związane z edukacją motoryczno - ruchową (poza przedszkolem):   * Zorganizowanie II Międzyprzedszkolnego Turnieju Piłki Nożnej * Zorganizowanie międzyprzedszkolnego rajdu pieszego „Leśna ścieżka zdrowia”. * Udział w Olimpiadzie Przedszkolaka zorganizowanej przez MOSiR. * Udział w Memoriale im. W Lisieckiego. * Happening ulicami osiedla 650 - lecia promujący zdrowy styl życia. * Miejski Taniec z Klanzą | Klaudia Łysio Ewa Chwiałkowska Katarzyna Wyrzykowska Katarzyna Franaszek  Trojak Aneta Ewa Potakowska Zofia Olczak Joanna Pietrzak  Ewa Chwiałkowska Marta Rutkowska  Aleksandra Świderska Ewa Chwiałkowska  wszystkie nauczycielki  Agata Słoma Emilia Kobacka | kwiecień/maj 2020  maj 2020  maj/czerwiec 2020  wrzeień 2019  kwiecień 2020 |  |
|  | Udział przedszkolaków w ogólnopolskich programach prozdrowotnych:   * „Czyste powietrze wokół nas” * „Akademia Aquafresh” * „Mamo, tato wolę wodę” * „Kubusiowi Przyjaciele Natury” | Katarzyna Franaszek Paulina Królak  Beata Dziewulska Alicja Wojna Joanna Pietrzak  Emilia Kobacka Klaudia Łysio Katarzyna Franaszek Paulina Królak Zofia Olczak  Aneta Trojak Emilia Kobacka Klaudia Łysio |  |  |
|  | Wycieczki:   * Zagrody edukacyjne: * „Michałówka” * „Konarzew” * „Pasieka w Lipce” * „Baśniowa Kawiarenka” * Teatr „Arlekin” * Kino Cinema City * Sala zabaw |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI** | | | | |
| **Lp.** | **Sposób realizacji** | **Osoba odpowiedzialna** | **Termin** | **Uwagi** |
|  | Przedstawienie rodzicom na zebraniach grupowych rocznego planu pracy, podstawy programowej. | wszystkie nauczycielki | cały rok |  |
|  | Konkurs rodzinny „Wiersz wybranego autora inspiracją do wykonania pracy plastycznej nt. zdrowia i sportu”. | Katarzyna Franaszek  Aneta Trojak  Paulina Królak | listopad 2019 |  |
|  | Międzyprzedszkolny konkurs „Oryginalny przyrząd sportowy”. | Katarzyna Wyrzykowska  Paulina Plicha  Klaudia Łysio  Katarzyna Franaszek  Agata Słoma | maj 2020 |  |